



くりしま

《本園の教育目標》

- 仲良くできる子ども ○元気な子ども
- 心豊かな子ども ○努力する子ども
- 体を鍛える子ども

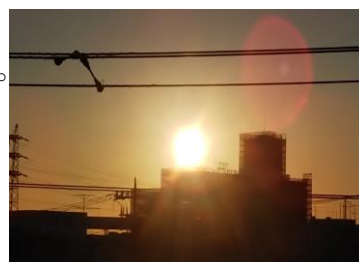
[《栗島幼稚園ホームページ》](#)
[栗島幼稚園](#)
[検索](#)

『笑って新しい年に挑む～笑いは人の薬～』

園長 矢田 泰久

新年おめでとうございます。お子様とともに保護者・地域の皆様並びに関係する諸機関の皆様におかれましては、健やかで希望に満ちた清々しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年も皆様の御多幸をお祈り申し上げます。

さて、私事です。年末年始、テレビ番組等でたくさん笑いました。お腹が痛くなるほど笑いますと、横隔膜が押し下げられプチな腹筋運動です。肺機能にもよさそうですが、学術研究で適度な笑いは、心身を健康にする効用があると証明されています。まさにことわざ『笑いは人の薬』とありますように、笑いは心身の健康にかかすことのできない良薬です。今年も子供たちと一緒に大笑いしましょう。<2020 幼稚園からみる朝日>



他方、子育て経験のある方にはよく知られていることですが、新生児の赤ちゃんに生理的微笑という笑があります。あくまでも反射に分類される無意識の笑いですが、それが、生後1ヶ月を過ぎるとだんだんその笑いは減り始め、次に、あやすと笑うなど社会的微笑といわれる笑いへ移行します。その後、模倣も加わり赤ちゃんにとって、笑いは人を動かす「生きる力」の始まりとなります。人間関係を円滑に築く重要な役割です。

ところで、お正月の風物詩として福笑いがあります。皆様はこのお正月にやられましたでしょうか。おかめ、ひょっとこの顔を使って遊ぶ日本の伝統的な遊びも、みんなと共に初笑いするよき道具です。ただ私は、ひょっとこのまねをして、孫は大笑い、子は苦笑でした！？



<1/6 江戸消防記念会第11区の皆様による恒例の木遣り(きやり)・まとい・はしご乗り>

結びに、今年の干支は子です。十二支の一番目にねずみがある理由は、家の門に一番に着いたとのこと。平和の祭典リリック・パリンピックヤーにはもってこいのお話です。また繁栄の意味もあります。今年、本園の園児たちは、この大イベントに触れることができます。見たことがたくさん脳裏にあざやかに焼き付きますように。そして、これらの思い出が生きる励み、成長の糧になることを心から願う次第です。本年もよろしくお願い申し上げます。