

くりしま



《本園の教育目標》

- 元気がある ○自分のことは自分です
- 仲良く遊ぶ ○ものごとに興味・関心をもつ
- 思ったことを話し、人の話を聞く
- 体験や考えに感動する ○工夫して表現する

《栗島幼稚園ホームページ》

栗島幼稚園

検索

《Instagram》

kurishima1955

『夏休み、守ろう健康・生活の質 ～社会的時差ボケにおちいらない～』

園長 矢田 泰久

夏本番の7月に入り、一層厳しい暑さが続いています。このところの酷暑で疲労がたまったり、感染症にかかったりして体調を崩している園児もいます。大変心配ではありますが、多くの園児は今月も水遊び中心に、楽しく豊かな時を積み重ね、本日終業式を迎えました。今学期も保護者・地域の皆様の園に対するご理解とご支援に感謝申し上げます。ただ、未だコロナ禍（第9波）であります。引き続き感染に留意され、お元気にお過ごしください。

＜年少組 弥生図書館読み聞かせ 1/1＞



年中組 オクラ栽培



＜年中組 年中水遊び 1/11＞



いい湯だね？



流しそうめん遊び



＜年長組 水遊び 1/14＞



東島根中の生徒さんと一緒に大はしゃぎ



クワガタの飼育



＜1/1七夕飾り＞

願いが叶いますように



年少組



年中組



年長組

q【七夕 子どもたちのお願い事・アラカルト】

	欲しいもの	なりたいこと	したいこと
年少組	トミカのくるまのおもちや、パンケーキ、ネックレス、はっぱ、アイス、黄色、ケーキ、積み木、星、ハート、ヨーグルト	プリキュア、オーロラ姫、ミスターインクレディブル、キュアバタフライ、キュアプリズム、アンパンマン、マリオ、エルサ、キュアスカイ、ケーキ屋さん、クッキー屋さん	飛行機に乗る、ディズニーランドと水族館に行きたい
年中組	カーズの車、ポケモンのぬいぐるみ	プリキュア 4 名、くりきち、禰豆子、魔法使い、キングオージャー、仮面ライダー、お金持ち、ラプンツェル、エルサ、キュアスカイ	ウルトラマンに会う、シヨベルカーを運転、プリキュアに会って変身
年長組	すみっこぐらしのしろくま・とかげ、マイク、ポケモンの人形、ゲーム 【番外編】新しい自転車(だいすけ先生)	背が高く 4 名、エルサみたいに魔法が使える、空を飛ぶ、ジャニーズ、アイドル 3 名、ウルトラマン、デリシャスパーティープリキュア、もっと強く、スイミングとたいそうで上のクラスに、電車の運転手さん 2 名、文字を上手に書く、幼稚園の先生 2 名、エルサ、走るのが速く、今よりもっと優しく、ドーナツ屋さん、お金持ち、ご飯を上手に作る、サッカー選手 2 名、ソニック	かまきりがおうちにくる、みんなが元気になる

これからしばらくお子様を各ご家庭にお戻しします。長期の休業期間において、お子様の安全が守られ、また新しい出会いや体験が豊かに積まれ、一層の成長を願います。休み明けに、お子様からたくさんのお話が聞けますことを楽しみにしています。

ところで、今「社会的時差ボケ」という言葉に関心が集まっています。睡眠時間の確保とともに平日と休日の起床時間の段差をなくす工夫を幼稚園の時から取り組み、小学校の時間に合わせた起床時刻になれることが大切です。個人差はありますが、時差ボケが持続すると、睡眠不足や睡眠品質の低下、生体リズムの乱れが肥満、認知機能の低下などにつながります。また若年層の集中力の低下が報告され、学業成績や学習効率に影響を与える可能性が示唆されています。健康と生活の質を守るために時差ボケのない夏休みをお送りください。

【7月・8月の主な行事】

7月21日	金	夏季休業日始、休業日保育前期始
7月22日	土	夕涼み会(午後4時～)
7月24日	月	夏季保育① すいかわり
7月25日	火	夏季保育② 青井高吹奏楽部演奏会(午後2時～ほし組)
8月10日	木	休業日保育前期終
8月16日	水	休業日保育後期始
8月28日	月	同終
8月29日	火	夏季保育③
8月30日	水	夏季保育④
8月31日	木	夏季保育⑤、夏季休業日終

【お知らせ】

・さくら組の大崎みおさんと、ちゅうりっぷ組のたくまくんが転居のため、7月27日付で退園されます。二人からのたくさん笑顔や楽しいお話等々をありがとう。新しい地でもまた元気一杯で楽しく過ごせまよう、みんなで応援しています。

・事務所総務の大森さくら事務主事が7月末をもって退職されます。6年間にわたる皆様のお支えに感謝申し上げます。担当する職務については、他の事務所職員で対応いたします。よろしく願いいたします。