



くりしま

《本園の教育目標》

- 元気がある ○自分のことは自分でする
- 仲良く遊ぶ ○ものごとに興味・関心をもつ
- 思ったことを話し、人の話を聞く
- 体験や考えに感動する ○工夫して表現する

《栗島幼稚園ホームページ》

栗島幼稚園

検索

《Instagram》

kurishima1955

『ハシビロコウ と マシュマロテスト ～目標のためにがまんして待てる～』

園長 矢田 泰久

年中組の A さんは『園長先生に見せたいものがある』と言って、担任の先生と事務所にやってきました。私が A さんの前に立つと、A さんは一言もしゃべらず、両手を広げたまま微動だにしません。しばらくの沈黙の後、私が A さんをよく見まわすと、口元と手先には黄色い短冊状のものが付いています。そこで、私が『そうっか！わかった！』と言いますと、A さんの表情が少し緩み、続けて『ハシビロコウ！』と答えますと、A さんはうなずいてくれました。

このことを担任の先生に聞きますと、A さんは自由遊びの際に色紙を切ってくちばしと羽を自分の体に付け一人立っていたそうです。『それはなあ～に？』と先生が尋ねると、先月の全園遠足（上野動物園）でハシビロコウを見学した折に、先生から『この鳥は園長先生が好きなんだ！』と紹介されたことを思い出し見せに来てくれたそうです。

ハシビロコウを知っている方も多いかと思いますが、この鳥はペリカンの仲間であり、渡りをしない留鳥です。アフリカ大陸東部から中部（南スーダン、コンゴ民主共和国等）の湿地帯に棲息し、餌とするハイギョが水面に浮かんでくるまで数時間も動きを止めることがあるため、「動かない鳥」として知られています。まさに気長に待つ鳥です。



ところで先月 7 日の運動会は 4 年ぶりに園児のみならず卒業生や保護者の皆様とご一緒に実施することができました。風は強かったものの天候は守られ、園庭では子どもたちが元気に走り、競い、踊り、舞い、応援に応じて輝きました。また、卒業生や保護者の競技や親子競技では立派になった卒業生や大人のダイナミックな動き、微笑ましい親子の競技に喜びを覚え感動しました。地域ご近所の皆様のご理解と保護者の皆様のご協力、そして、母の会会長様をはじめとした運動会サポート係の皆様のご苦勞に改めて感謝申し上げます。

【ニツ家仲よし児童遊園 年長ゴミ拾い 10/13】 地域に貢献。吸い殻、紙屑など拾いました。



【上野動物園 遠足 10/20】 天候に恵まれ、たくさん見聞きして楽しみました。



<ミーアキャットの機敏な動きにくぎ付け>

<年長組 クイズにこたえて
いろいろなこと知りました>



<年長組 お弁当、おいしかったです>

さて、表題のマシュマロテストは、1970年代に米国の心理学者 W.ミシェルさんが幼稚園の幼児を対象に自己統制と遅延された報酬への対処能力を測定する際に、マシュマロを使ったことから俗称として呼ばれました。内容は治験者が幼児に1つのマシュマロを示します。治験者がその子に15分程部屋を離れることと、治験者が部屋を離れている間にマシュマロを食べても良いが、戻るまで我慢したらもう1個もらえることを伝えられます。15分後に治験者が戻り、結果はすぐ手を出してマシュマロを食べた子は少なかったものの、最後まで我慢して2個目のマシュマロを手に入れた子は全体の1/3程だったとのことです。

このテストは結果の内容よりも、その後長年にわたる追跡調査（延べ600名参加）で幼少期の自制心はその人の将来的な学力、ひいては社会的な成功に繋がることを証明しました。2個目のマシュマロを手にした子どもたちは学力が高く、大学進学適性試験の点数ではマシュマロを食べてしまった子どもたちに比べて、高い成績を残したとのことです。

自己を統制できる子は、将来的に自分の考えや態度をかたく守り、学業成績や社会的成功に繋がる可能性が高いとの研究知見です。また、先述のハシビロコウの行動から、粘り強く忍耐して待つことが、目標である餌を得られることに繋がることを教えられます。

ただ、自己統制を向上させる訓練には、安定した環境や支持的な保護者の存在がかかわることが分かっています。そのことからこのテストには個人差や文脈の影響もあるため、単独で将来の成功を予測するための指標としては十分ではないことも注意する点です。自分が選んだ目標のためにがまんして待てることは、人生を豊かにしてくれることでしょう。

結びに、10月下旬の急激な朝晩の冷え込みのせいか、喉の痛みや咳を訴える園児が増えています。インフルエンザに感染した園児も多く出ています。一日も早く治まって欲しいです。引き続き、園では手洗いや消毒、3密の回避を励行してまいります。他方、今月も6日より幼児教育へ関心をもち、将来幼児にかかわる仕事に携わりたいと大学で学んでいる学生1名が教育実習を受けます。引き続き保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【11月の主な行事予定】

- 11月 2日 (木) 年長給食交流 (栗島小) ○ 11月 7日 (火) 10/11/12月お誕生日会
- 11月 8日 (水) おゆうぎ会衣装打合せ (短縮保育) ○ 11月 11日 (土) 入園選考
- 11月 24日 (金) おゆうぎ会リハーサル ○ 11月 25日 (土) 自由登園・園庭開放

